Revista digital RED CieN
Vol. 3, número II, enero-junio, 2020

Resumen de cartel

EFECTIVIDAD DEL ÍNDICE DE MASA CORPORAL PARA DETERMINAR EL PORCENTAJE DE GRASA EN ESTUDIANTES DE LA UACJ

G. Medrano Donlucas[1], K.I. Villalobos Sánchez[1], G. Barrientos Salinas[1], G. Barranco Merino[1], J. Esparza Romero[2], R. Urquidez Romero[1]

[1]Universidad Autónoma de Ciudad Juárez, México
[2]Centro de Investigación en Alimentación y Desarrollo, A. C., México
Contacto del autor: gmedrano@uacj.mx

RESUMEN

La obesidad se presenta cuando el porcentaje de masa grasa (MG) se encuentra más elevado de lo normal y esto puede o no, ser acompañado de un Índice de Masa Corporal (IMC) elevado. **Objetivo.** Evaluar la eficacia del IMC como herramienta para determinar el porcentaje de grasa corporal en estudiantes de la UACJ. **Materiales y métodos.** Estudio transversal, participaron 418 estudiantes (55% mujeres). Se midió peso y talla y se calculó el IMC, se agruparon según la clasificación de la OMS. Para medir la MG se utilizó el principio de impedancia bioeléctrica por medio del equipo mBCA y para el análisis estadístico se utilizó el programa estadístico Stata versión 11.0. **Resultados.** Respecto a las categorías del IMC, la comparación de las prevalencias no mostro diferencias significativas entre hombres y mujeres clasificados como normales (50.8 vs 37.1% respectivamente, p=0.414) ni en aquellos con sobrepeso (19.6 vs 19.2%, p=0.437), solo en obesos, la prevalencia fue mayor en mujeres (43.7 vs 29.6%, p=0.000). De todos los sujetos diagnosticados normales por IMC, el 37.6% presentan sobrepeso y obesidad por mBCA ($p \leq 0.05$). El 25.9% de los hombres y el 47.9% de las mujeres diagnosticadas normales por IMC, presentan obesidad por mBCA. **Conclusiones.** De las personas diagnosticadas como normales utilizando el IMC, más del 30% resultaron con sobrepeso u obesidad utilizando la medición del porcentaje de grasa corporal mediante el equipo mBCA. Se sugiere la utilización de un método más preciso que el IMC para el diagnóstico de sobrepeso u obesidad en estudiantes universitarios.

Palabras Claves: Grasa corporal, obesidad, estudiantes universitarios.

Financiamiento: No reportado.

©2020 Colegio Mexicano de Nutriólogos, AC. Este es un resumen de presentación de trabajo bajo la modalidad de cartel en el III Congreso Internacional del Colegio Mexicano de Nutriólogos A.C."Retos Actuales y Futuros del Nutriólogo". Tuxtla Gutiérrez, México 24-27 septiembre, 2019. Resumen distribuido de libre acceso. Se autoriza la reproducción total o parcial de los textos aquí publicados siempre y cuando se cite la fuente completa y la dirección electrónica de la publicación. Las opiniones expresadas por los autores no necesariamente reflejan la postura del editor de la publicación. Primera publicación en línea *30 junio, 2020*.

Bibliografía

Aguilar Cordero, M., González Jiménez, E., García García, C. J., García López, P., Álvarez Ferre, J., Padilla López, C. A., y Mur Villar, N. (2012). Estudio comparativo de la eficacia del índice de masa corporal y el porcentaje de grasa corporal como métodos para el diagnóstico de sobrepeso y obesidad en población pediátrica. Nutrición Hospitalaria, 27(1), 185-191.

Carrasco, F., Reyes, E., Rimler, O., y Rios, F. (2004). Exactitud del índice de masa corporal en la predicción de la adiposidad medida por impedanciometría bioeléctrica. Arch Latinoam Nutr, 54(3), 280-286.