Revista digital RED CieN
Vol. 3, número 12, enero-junio, 2020

Resumen de cartel

COMPONENTES DEL SÍNDROME METABÓLICO Y SU RELACIÓN CON LA MASA GRASA EN ADULTOS MAYORES DE CIUDAD JUÁREZ, CHIHUAHUA

R. Urquidez Romero[1], M. Adame Salas[1], A. Rodríguez Tadeo[1], R. González Arellanes[2], J. Esparza Romero[2], H. Alemán Mateo[2]

[1]*Universidad Autónoma de Ciudad Juárez, México.*
[2]*Centro de Investigación en Alimentación y Desarrollo, A. C., México.*
Contacto del autor: rurquide@uacj.mx

RESUMEN

Los cambios en la proporción y distribución de la grasa en el adulto mayor pueden dar lugar al desarrollo del Síndrome Metabólico (SM). **Objetivo.** Conocer la prevalencia de síndrome metabólico en adultos mayores (AM) de Ciudad Juárez y establecer la asociación con la masa grasa. **Materiales y métodos.** Estudio transversal, incluyó AM (≥60 años) con sobrepeso y obesidad (IMC; ≥25 kg/m2), con independencia física. Se midió la masa grasa mediante el método de pletismografía por desplazamiento de aire para conocer la grasa (BOD-POD) y el diagnóstico de SM mediante los criterios de la Federación Internacional de Diabetes (IDF2010) y el Panel de Tratamiento para Adultos III (ATPIII2005). Los análisis se presentaron segmentados por criterio de diagnóstico. **Resultados.** Participaron, 23 hombres y 36 mujeres. La prevalencia de SM fue del 54.2% por los criterios de la IDF y 44.1% por ATP III. En ninguno de los parámetros alterados del SM se presentaron diferencias significativas por sexo (p≥0.05). No se presentó asociación entre el SM y el porcentaje de grasa por los criterios de la IDF (RM 1.04, p=0.125), ni por ATPIII (RM 1.04, p=0.102) tanto en la población total como en la población divida por género (p≥0.05). **Conclusiones.** La prevalencia de SM fue más elevada por los criterios de la IDF que por el ATPIII, además la prevalencia divida por sexos fue más alta en las mujeres. No se encontró asociación entre el SM y la grasa corporal en AM de Ciudad Juárez Chihuahua.

Palabras Claves: Síndrome Metabólico, grasa corporal, adulto mayor.

Financiamiento: No reportado.

©2020 Colegio Mexicano de Nutriólogos, AC. Este es un resumen de presentación de trabajo bajo la modalidad de cartel en el III Congreso Internacional del Colegio Mexicano de Nutriólogos A.C."Retos Actuales y Futuros del Nutriólogo". Tuxtla Gutiérrez, México 24-27 septiembre, 2019. Resumen distribuido de libre acceso. Se autoriza la reproducción total o parcial de los textos aquí publicados siempre y cuando se cite la fuente completa y la dirección electrónica de la publicación. Las opiniones expresadas por los autores no necesariamente reflejan la postura del editor de la publicación. Primera publicación en línea *30 junio, 2020*.

Bibliografía

Navarro Lechuga, E., Vargas Moranth, R. F., & Alcocer Olaciregui, A. E. (2016). Grasa corporal total como posible indicador de síndrome metabólico en adultos. Revista Española de Nutrición Humana y Dietética, 20(3), 198-207.

Salech, M. F., Jara, L. R., & Michea, A. L. (2012). Cambios fisiológicos asociados al envejecimiento. Revista Médica Clínica Las Condes, 23(1), 19-29.